Утверждаю:

заведующий МБДОУ

детского сада № 21

\_\_\_\_\_\_\_\_\_Э.В. Логвиненко

**РЕЖИМ ДНЯ**

**в первой младшей группе**

**(в холодный период года)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные**  **моменты** | **Группы** |
| **Первая младшая группа** |
| Прием детей, игры. Утренняя гимнастика, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00-8.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.40-9.00 |
| Образовательная деятельность | 9.00-9.10  9.20-9.30 |
| Подготовка к прогулке | 9.30-9.50 |
| Второй завтрак | 10.00 |
| Прогулка ( игры, наблюдение, труд) | 10.00-11.30 |
| Возвращение с прогулки | 11.30-11.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45-12.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20-15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры | 15.00-15.15 |
| Полдник | 15.15-15.30 |
| Игры, развлечения, самостоятельная деятельность, ОД | 15.30-16.00 |
| Подготовка к прогулке | 16.00-16.20 |
| Прогулка, уход детей домой | 16.20-17.30 |

Утверждаю:

заведующий МБДОУ

детского сада № 21

\_\_\_\_\_\_\_\_\_Э.В. Логвиненко

**РЕЖИМ ДНЯ**

**в средней группе**

**(в холодный период года)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные**  **моменты** | **Группа/ время** |
| **Средняя группа** |
| Прием детей, игры. Утренняя гимнастика, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00-8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15- 8.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.40 -9.00 |
| Образовательная деятельность | 9.00-9.20  9.30- 9.50 |
| Подготовка к прогулке | 9.50-10.10 |
| Второй завтрак | 10.10 |
| Прогулка ( игры, наблюдение, труд) | 10.20 - 12.15 |
| Возвращение с прогулки | 12.15-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры | 15.00-15.25 |
| Полдник | 15.25-15.50 |
| Игры, развлечения, самостоятельная деятельность, ОД | 15.50 -16.20 |
| Подготовка к прогулке | 16.20 – 16.30 |
| Прогулка, уход детей домой | 16.30-17.30 |

Утверждаю:

заведующий МБДОУ

детского сада № 21

\_\_\_\_\_\_\_\_\_Э.В. Логвиненко

**РЕЖИМ ДНЯ**

**в старшей-подготовительной группе**

**(в холодный период года)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные**  **моменты** | **Группа/ время** |
| **Старшая-подготови-**  **тельная группа** |
| Прием детей, игры. Утренняя гимнастика, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25- 8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.45 -9.00 |
| Образовательная деятельность | 9.00-9.30  9.40-10.10  10.20-10.50 |
| Подготовка к прогулке | 10.50-11.00 |
| Второй завтрак | 10.10 |
| Прогулка ( игры, наблюдение, труд) | 11.00 - 12.35 |
| Возвращение с прогулки | 12.35-12.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.45-13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.10-15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры | 15.00-15.25 |
| Полдник | 15.25-15.40 |
| Игры, развлечения, самостоятельная деятельность, ОД | 15.40 -16.20 |
| Подготовка к прогулке | 16.20 – 16.30 |
| Прогулка, уход детей домой | 16.30-17.30 |

Утверждаю:

заведующий МБДОУ

детского сада № 21

\_\_\_\_\_\_\_\_\_Э.В. Логвиненко

**РЕЖИМ ДНЯ**

**в смешанной группе**

**(в холодный период года)**

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные  моменты | **Группа/ время** |
| Смешанная группа |
| Прием детей, игры. Утренняя гимнастика, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25- 8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.50 -9.00 |
| Образовательная деятельность | 9.00 - 10.50 (занятия по подгруппам) |
| Подготовка к прогулке | 9.50-10.10  10.50-11.00 |
| Второй завтрак | 10.00 |
| Прогулка ( игры, наблюдение, труд) | 10.20 - 12.30 |
| Возвращение с прогулки | 12.30-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры | 15.00-15.25 |
| Полдник | 15.25-15.50 |
| Игры, развлечения, самостоятельная деятельность, ОД | 15.50 -16.20 |
| Подготовка к прогулке | 16.20 – 16.30 |
| Прогулка, уход детей домой | 16.30-17.30 |

**3.1. Режим дня.**

**Организация режима**

**Режим дня МБДОУ детского сада № 21**

работающего по основной общеобразовательной программе дошкольного образования

(холодный период года)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные**  **моменты** | **Группа/ время** | | | |
| **Первая младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая-подготови-**  **тельная группа** | **Смешанная группа** |
| Прием детей, игры. Утренняя гимнастика, свободная игра, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 | 7.00-8.15 | 7.00-8.25 | 7.00-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00-8.30 | 8.15- 8.40 | 8.25- 8.45 | 8.25- 8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.40-9.00 | 8.40 -9.00 | 8.45 -9.00 | 8.50 -9.00 |
| Образовательная деятельность | 9.00-9.10  9.20-9.30 | 9.00-9.20  9.40- 10.00 | 9.00-9.30  9.40-10.10  10.20-10.50 | 9.00 - 10.50 (занятия по подгруппам) |
| Подготовка к прогулке | 9.30-9.50 | 9.50-10.10 | 10.50-11.00 | 9.50-10.10  10.50-11.00 |
| Второй завтрак | 10.00 | 10.10 | 10.10 | 10.00 |
| Прогулка ( игры, наблюдение, труд) | 10.00-11.30 | 10.20 - 12.15 | 11.00 - 12.35 | 10.20 - 12.30 |
| Возвращение с прогулки | 11.30-11.45 | 12.15-12.30 | 12.35-12.45 | 12.30-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45-12.10 | 12.30-13.00 | 12.45-13.10 | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20-15.00 | 13.00-15.00 | 13.10-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры | 15.00-15.15 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 |
| Полдник | 15.15-15.30 | 15.25-15.50 | 15.25-15.40 | 15.25-15.50 |
| Игры, развлечения, самостоятельная деятельность, ОД | 15.30-16.00 | 15.50 -16.20 | 15.40 -16.20 | 15.50 -16.20 |
| Подготовка к прогулке | 16.00-16.20 | 16.20 – 16.30 | 16.20 – 16.30 | 16.20 – 16.30 |
| Прогулка, уход детей домой | 16.20-17.30 | 16.30-17.30 | 16.30-17.30 | 16.30-17.30 |