СОГЛАСОВАНО

заведующий

Э.В. Логвиненко

УТВЕРЖДАЮ

заведующий

Э.В. Логвиненко

Логвиненко Эльвира Владимировна

Подписан: Логвиненко Эльвира Владимировна
DN: CN=Логвиненко Эльвира Владимировна, SN=Логвиненко, G=Эльвира Владимировна, E=mdoydetskiisad-21@yandex.ru, ИНН=235700629528, СНИЛС=01452406003, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 21 СЕЛА КОНОКОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ УСПЕНСКИЙ РАЙОН, T=Заведующий, L=Село Коноково, S=Краснодарский край, C=RU
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2022-10-12 10:18:27
Foxit Reader Версия: 9.7.2

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 10							
ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	31	1,36	3,43	7,97	64,87	б/н
	Чай с сахаром	170	0,12	0,00	5,12	20,47	392
	Запеканка из творога	90	12,84	8,41	17,04	193,06	237
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**291**	**14,32**	**11,84**	**30,13**	**278,4**	
ВТОРОЙ ЗА	Яблоко свежее	110	0,44	0,44	10,78	51,7	б/н
ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ЗАВТРАК		**110**	**0,44**	**0,44**	**10,78**	**51,7**	
ОБЕД	икра кабачковая	30	0,00	0,00	0,00	0	б/н
	Борщ с картофелем свекольник	158	1,66	4,55	10,06	88,4	58
	Голубцы ленивые	100	20,61	18,86	13,18	305,95	298
	Компот из свежих плодов	150	0,11	0,11	7,86	32,28	372
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,24	32,04	701
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		**473**	**24,89**	**23,91**	**45,02**	**493,47**	
УПЛОТНЕНН	Биточки рыбные	70	15,19	4,01	8,61	130,39	259
	Чай с сахаром	150	0,08	0,00	6,00	23,46	б/н
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		**220**	**15,27**	**4,01**	**14,61**	**153,85**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1094**	**54,92**	**40,20**	**100,54**	**977,42**	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		**1094**	**54,92**	**40,20**	**100,54**	**977,42**	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		**1094**	**54,92**	**40,20**	**100,54**	**977,42**	