СОГЛАСОВАНО

заведующий

Э.В. Логвиненко

УТВЕРЖДАЮ

заведующий

Э.В. Логвиненко

Логвиненко Эльвира Владимировна

Подписан: Логвиненко Эльвира Владимировна
DN: CN=Логвиненко Эльвира Владимировна, SN=Логвиненко, G=Эльвира Владимировна, E=mdoydetskiisad-21@yandex.ru, ИНН=235700629528, СНИЛС=01452406003, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 21 СЕЛА КОНОКОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ УСПЕНСКИЙ РАЙОН, T=Заведующий, L=Село Коноково, S=Краснодарский край, C=RU
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2022-10-12 10:18:06
Foxit Reader Версия: 9.7.2

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 10							
ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	0,14	0,00	6,02	24,08	392
	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	38	1,66	4,20	9,77	79,52	б/н
	Запеканка из творога	115	16,41	10,74	21,77	246,69	237
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**353**	**18,21**	**14,94**	**37,56**	**350,29**	
ВТОРОЙ ЗА	Яблоко свежее	110	0,44	0,44	10,78	51,7	б/н
ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ЗАВТРАК		**110**	**0,44**	**0,44**	**10,78**	**51,7**	
ОБЕД	икра кабачковая	40	0,00	0,00	0,00	0	б/н
	Борщ с картофелем свекольник	210	2,20	6,05	13,38	117,5	58
	Голубцы ленивые	120	24,73	22,63	15,82	367,14	298
	Компот из свежих плодов	180	0,13	0,13	9,43	38,74	372
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	б/н
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,4	701
ИТОГО ЗА ОБЕД		**605**	**31,02**	**29,42**	**60,72**	**628,98**	
УПЛОТНЕНН	Биточки рыбные	80	17,36	4,58	9,84	149,02	259
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	700
	Чай с сахаром	200	0,14	0,00	6,02	24,08	392
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		**300**	**18,82**	**4,82**	**22,54**	**207,9**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1368**	**68,49**	**49,62**	**131,60**	**1238,87**	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		**1368**	**68,49**	**49,62**	**131,60**	**1238,87**	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		**1368**	**68,49**	**49,62**	**131,60**	**1238,87**	