СОГЛАСОВАНО

заведующий

Э.В. Логвиненко

УТВЕРЖДАЮ

заведующий

Э.В. Логвиненко

Логвиненко Эльвира Владимировна

Подписан: Логвиненко Эльвира Владимировна
DN: CN=Логвиненко Эльвира Владимировна, SN=Логвиненко, G=Эльвира Владимировна, E=mdoydetskiisad-21@yandex.ru, ИНН=235700629528, СНИЛС=01452406003, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 21 СЕЛА КОНОКОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ УСПЕНСКИЙ РАЙОН, T=Заведующий, L=Село Коноково, S=Краснодарский край, C=RU
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2022-10-12 10:07:10
Foxit Reader Версия: 9.7.2

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	31	1,36	3,43	7,97	64,87	б/н
	Чай с молоком	150	2,25	1,88	8,85	61,11	394
	Яйца вареные	40	5,21	4,72	0,29	64,37	213
	икра кабачковая	30	0,00	0,00	0,00	0	б/н
	Макаронные изделия отварные	50	1,64	1,62	9,98	60,99	204
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**301**	**10,46**	**11,65**	**27,09**	**251,34**	
ВТОРОЙ ЗА	Яблоко свежее	110	0,44	0,44	10,78	51,7	б/н
ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ЗАВТРАК		**110**	**0,44**	**0,44**	**10,78**	**51,7**	
ОБЕД	Нарезка из соленых помидор и огурцов	40	0,44	0,04	0,64	5,2	19
	Суп картофельный с горошком зеленым консервированным на овощном бульоне	180	2,29	4,64	12,20	100,37	70
	Гуляш (говядина 1 кат)	60	15,75	15,83	3,07	217,93	277
	Хлеб ржаной	23	1,52	0,28	7,68	40,02	700
	Компот из сушеных фруктов	150	0,04	0,00	9,24	35,18	376
	Пюре картофельное	130	3,16	2,64	21,42	122,51	321
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,24	32,04	701
ИТОГО ЗА ОБЕД		**598**	**24,39**	**23,58**	**61,49**	**553,25**	
УПЛОТНЕНН	Молоко кипяченое	180	4,90	4,23	8,12	91,26	400
	Булочка сдобная	50	0,00	0,00	0,00	0	б/н
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		**230**	**4,90**	**4,23**	**8,12**	**91,26**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1239**	**40,19**	**39,90**	**107,48**	**947,55**	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		**1239**	**40,19**	**39,90**	**107,48**	**947,55**	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		**1239**	**40,19**	**39,90**	**107,48**	**947,55**	