СОГЛАСОВАНО **УТВЕРЖДАЮ** 

заведующи	ощий	заведующий
Э.В. Логвинен	енко	Э.В. Логвиненко

## Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	ценность	
День 1							
ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	38	1,66	4,20	9,77	79,52	
	Чай с молоком	200	3,00	2,50	11,80	81,48	394
	Яйца вареные	40	5,21	4,72	0,29	64,37	213
	икра кабачковая	40	0,00	0,00	0,00	0	б/н
	Макаронные изделия отварные	70	2,30	2,27	13,97	85,39	204
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		388	12,17	13,69	35,83	310,76	
ВТОРОЙ ЗА	Яблоко свежее	110	0,44	0,44	10,78	51,7	б/н
ИТОГО ЗА Е	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	110	0,44	0,44	10,78	51,7	
	Нарезка из соленых помидор и огурцов	60	0,66	0,06	0,96	7,8	19
	Суп картофельный с горошком зеленым						
	консервированным на овощном бульоне	200	2,54	5,16	13,56	111,52	70
	Гуляш (говядина 1 кат)	80	21,00	21,11	4,10	290,58	277
	Пюре картофельное	150	3,65	3,04	24,72	141,36	321
	Компот из сушеных фруктов	180	0,05	0,00	11,09	42,21	376
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	б/н
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,4	701
ИТОГО ЗА С		725	31,86	29,98	76,52	699,07	
	Молоко кипяченое	200	5,44	4,70	9,02	101,4	
	Булочка сдобная	50	0,00	0,00	0,00		б/н
ИТОГО ЗА У	ПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	250	5,44	4,70	9,02	101,4	
итого за д	ĮЕНЬ:	1473	49,91	48,81	132,15	1162,93	
ИТОГО ЗА Е	ВЕСЬ ПЕРИОД:	1473	49,91	48,81	132,15	1162,93	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1473	49,91	48,81	132,15	1162,93	