СОГЛАСОВАНО

заведующий

Э.В. Логвиненко

УТВЕРЖДАЮ

заведующий

Э.В. Логвиненко

Логвиненко Эльвира Владимировна

Подписан: Логвиненко Эльвира Владимировна
DN: CN=Логвиненко Эльвира Владимировна, SN=Логвиненко, G=Эльвира Владимировна, E=mdoydetskiisad-21@yandex.ru, ИНН=235700629528, СНИЛС=01452406003, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 21 СЕЛА КОНОКОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ УСПЕНСКИЙ РАЙОН, T=Заведующий, L=Село Коноково, S=Краснодарский край, C=RU
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2022-10-12 10:07:40
Foxit Reader Версия: 9.7.2

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Какао с молоком	200	3,56	2,98	12,42	90,26	397
	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	25	1,55	4,17	9,06	76,25	б/н
	Каша рисовая	200	5,50	5,38	22,56	160,52	185
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**425**	**10,61**	**12,53**	**44,04**	**327,03**	
ВТОРОЙ ЗА	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,61	0,12	19,65	82,5	399
ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ЗАВТРАК		**150**	**0,61**	**0,12**	**19,65**	**82,5**	
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	220	4,44	7,00	21,85	169,93	85
	Капуста тушеная	150	2,64	4,15	11,60	95,58	336
	Кисель плодово - ягодный	180	0,00	0,00	9,85	38,2	б/н
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	б/н
	Биточки мясные (говядина)	90	19,66	19,84	7,70	286,12	282
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,4	701
	Нарезка из соленых помидор и огурцов	60	0,66	0,06	0,96	7,8	19
ИТОГО ЗА ОБЕД		**745**	**31,10**	**31,65**	**74,34**	**702,43**	
УПЛОТНЕНН	Рыба, тушенная с овощами	100	16,31	3,93	2,08	109,63	247
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	б/н
	Чай с сахаром	200	0,14	0,00	6,02	24,08	392
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		**330**	**18,43**	**4,29**	**18,12**	**185,91**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1650**	**60,75**	**48,59**	**156,15**	**1297,87**	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		**1650**	**60,75**	**48,59**	**156,15**	**1297,87**	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		**1650**	**60,75**	**48,59**	**156,15**	**1297,87**	