СОГЛАСОВАНО

заведующий

Э.В. Логвиненко

УТВЕРЖДАЮ

заведующий

Э.В. Логвиненко

Логвиненко Эльвира Владимировна

Подписан: Логвиненко Эльвира Владимировна
DN: CN=Логвиненко Эльвира Владимировна, SN=Логвиненко, G=Эльвира Владимировна, E=mdoydetskiisad-21@yandex.ru, ИНН=235700629528, СНИЛС=01452406003, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 21 СЕЛА КОНОКОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ УСПЕНСКИЙ РАЙОН, T=Заведующий, L=Село Коноково, S=Краснодарский край, C=RU
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2022-10-12 10:12:21
Foxit Reader Версия: 9.7.2

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3							
ЗАВТРАК	Каша жидкая гречневая	150	4,54	3,87	15,67	116,1	185.11
	Чай с сахаром	150	0,08	0,00	6,00	23,46	б/н
	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	27	1,67	4,51	9,78	82,34	б/н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**327**	**6,29**	**8,38**	**31,45**	**221,9**	
ВТОРОЙ ЗА	яблоко свежее	150	0,61	0,12	19,65	82,5	399
ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ЗАВТРАК		**150**	**0,61**	**0,12**	**19,65**	**82,5**	
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,77	2,82	9,23	70,29	67
	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,51	26,44	168,45	317
	Зразы из говядины	90	24,06	22,73	10,68	342,14	18/8
	Компот из сушеных фруктов	150	0,04	0,00	9,24	35,18	376
	Хлеб ржаной	23	1,52	0,28	7,68	40,02	700
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,24	32,04	701
	Нарезка из соленых помидор и огурцов	40	0,44	0,04	0,64	5,2	19
ИТОГО ЗА ОБЕД		**618**	**34,54**	**30,53**	**71,15**	**693,32**	
УПЛОТНЕНН	Запеканка из творога с морковью	115	13,66	9,58	14,82	199,42	238
	Соус сметанный	25	1,19	3,37	7,93	67,05	354
	Ряженка	150	4,35	3,75	6,30	81	401.3
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		**290**	**19,20**	**16,70**	**29,05**	**347,47**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1385**	**60,64**	**55,73**	**151,30**	**1345,19**	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		**1385**	**60,64**	**55,73**	**151,30**	**1345,19**	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		**1385**	**60,64**	**55,73**	**151,30**	**1345,19**	