СОГЛАСОВАНО

заведующий

Э.В. Логвиненко

УТВЕРЖДАЮ

заведующий

Э.В. Логвиненко

Логвиненко Эльвира Владимировна

Подписан: Логвиненко Эльвира Владимировна
DN: CN=Логвиненко Эльвира Владимировна, SN=Логвиненко, G=Эльвира Владимировна, E=mdoydetskiisad-21@yandex.ru, ИНН=235700629528, СНИЛС=01452406003, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 21 СЕЛА КОНОКОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ УСПЕНСКИЙ РАЙОН, T=Заведующий, L=Село Коноково, S=Краснодарский край, C=RU
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2022-10-12 10:13:01
Foxit Reader Версия: 9.7.2

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4							
ЗАВТРАК	Каша молочная геркулесовая	200	6,24	7,14	22,52	179,18	168.29
	Какао с молоком	200	3,56	2,98	12,42	90,26	397
	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	38	1,66	4,20	9,77	79,52	б/н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**438**	**11,46**	**14,32**	**44,71**	**348,96**	
ВТОРОЙ ЗА	яблоко свежее	150	0,61	0,12	19,65	82,5	399
ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ЗАВТРАК		**150**	**0,61**	**0,12**	**19,65**	**82,5**	
ОБЕД	Капуста квашенная	60	1,08	0,00	3,18	17,46	б/н
	Суп картофельный с рыбой	200	4,48	3,38	9,58	87	19/2
	Пюре картофельное	150	3,65	3,04	24,72	141,36	321
	Котлеты рубленые из филе ЦБ	80	20,85	7,58	9,27	187,31	305
	Компот из свежих плодов	180	0,13	0,13	9,43	38,74	372
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	б/н
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,4	701
ИТОГО ЗА ОБЕД		**725**	**34,15**	**14,74**	**78,27**	**577,47**	
УПЛОТНЕНН	Пудинг из творога с рисом	185	15,85	12,10	20,42	252,82	236
	Кефир	180	5,22	4,50	7,20	95,4	401
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		**365**	**21,07**	**16,60**	**27,62**	**348,22**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1678**	**67,29**	**45,78**	**170,25**	**1357,15**	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		**1678**	**67,29**	**45,78**	**170,25**	**1357,15**	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		**1678**	**67,29**	**45,78**	**170,25**	**1357,15**	