СОГЛАСОВАНО

заведующий

Э.В. Логвиненко

УТВЕРЖДАЮ

заведующий

Э.В. Логвиненко

Логвиненко Эльвира Владимировна

Подписан: Логвиненко Эльвира Владимировна
DN: CN=Логвиненко Эльвира Владимировна, SN=Логвиненко, G=Эльвира Владимировна, E=mdoydetskiisad-21@yandex.ru, ИНН=235700629528, СНИЛС=01452406003, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 21 СЕЛА КОНОКОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ УСПЕНСКИЙ РАЙОН, T=Заведующий, L=Село Коноково, S=Краснодарский край, C=RU
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2022-10-12 10:16:04
Foxit Reader Версия: 9.7.2

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7							
ЗАВТРАК	Каша вязкая из смеси круп	160	4,70	4,77	19,49	139,33	171е
	Чай с сахаром	150	0,08	0,00	6,00	23,46	б/н
	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	31	1,36	3,43	7,97	64,87	б/н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**341**	**6,14**	**8,20**	**33,46**	**227,66**	
ВТОРОЙ ЗА	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0,15	0,15	17,10	75	399
ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ЗАВТРАК		**150**	**0,15**	**0,15**	**17,10**	**75**	
ОБЕД	Борщ	170	2,74	4,06	15,50	110,55	56
	Каша вязкая пшеничная	80	2,10	1,50	11,59	65,3	168.7
	Шницель натуральный рубленный (говяжий)	70	15,05	14,60	8,18	222,8	267
	Компот из сушеных фруктов	150	0,04	0,00	9,24	35,18	376
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	б/н
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	7,24	32,04	701
	Нарезка из соленых помидор и огурцов	40	0,44	0,04	0,64	5,2	19
ИТОГО ЗА ОБЕД		**545**	**22,88**	**20,59**	**59,07**	**505,87**	
УПЛОТНЕНН	Вафли	26	0,83	0,73	21,09	88,95	б/н
	Молоко кипяченое	180	4,90	4,23	8,12	91,26	400
	Рыба, запеченная в омлете	90	19,42	8,77	3,53	171,26	249
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	б/н
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		**316**	**26,47**	**13,97**	**39,42**	**386,27**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1352**	**55,64**	**42,91**	**149,05**	**1194,8**	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		**1352**	**55,64**	**42,91**	**149,05**	**1194,8**	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		**1352**	**55,64**	**42,91**	**149,05**	**1194,8**	