СОГЛАСОВАНО

заведующий

Э.В. Логвиненко

УТВЕРЖДАЮ

заведующий

Э.В. Логвиненко

Логвиненко Эльвира Владимировна

Подписан: Логвиненко Эльвира Владимировна
DN: CN=Логвиненко Эльвира Владимировна, SN=Логвиненко, G=Эльвира Владимировна, E=mdoydetskiisad-21@yandex.ru, ИНН=235700629528, СНИЛС=01452406003, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 21 СЕЛА КОНОКОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ УСПЕНСКИЙ РАЙОН, T=Заведующий, L=Село Коноково, S=Краснодарский край, C=RU
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2022-10-12 10:15:37
Foxit Reader Версия: 9.7.2

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7							
ЗАВТРАК	Каша вязкая из смеси круп	200	5,88	5,96	24,36	174,16	171е
	Кофейный напиток с молоком	200	3,82	3,40	14,94	104,68	395
	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	25	1,55	4,17	9,06	76,25	б/н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**425**	**11,25**	**13,53**	**48,36**	**355,09**	
ВТОРОЙ ЗА	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0,18	0,18	20,52	90	399
ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ЗАВТРАК		**180**	**0,18**	**0,18**	**20,52**	**90**	
ОБЕД	Нарезка из соленых помидор и огурцов	60	0,66	0,06	0,96	7,8	19
	Борщ	200	3,22	4,78	18,24	130,06	56
	Каша вязкая пшеничная	150	3,95	2,81	21,73	122,43	168.7
	Компот из сушеных фруктов	180	0,05	0,00	11,09	42,21	376
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	б/н
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,4	701
	Шницель натуральный рубленный (говяжий)	80	17,20	16,69	9,34	254,62	267
ИТОГО ЗА ОБЕД		**725**	**29,04**	**24,95**	**83,45**	**662,72**	
УПЛОТНЕНН	Вафли	75	2,40	2,10	60,82	256,58	б/н
	Молоко кипяченое	200	5,44	4,70	9,02	101,4	400
	Рыба, запеченная в омлете	90	19,42	8,77	3,53	171,26	249
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,4	701
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		**390**	**29,24**	**15,82**	**85,44**	**582,64**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1720**	**69,71**	**54,48**	**237,77**	**1690,45**	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		**1720**	**69,71**	**54,48**	**237,77**	**1690,45**	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		**1720**	**69,71**	**54,48**	**237,77**	**1690,45**	