СОГЛАСОВАНО

заведующий

Э.В. Логвиненко

УТВЕРЖДАЮ

заведующий

Э.В. Логвиненко

Логвиненко Эльвира Владимировна

Подписан: Логвиненко Эльвира Владимировна
DN: CN=Логвиненко Эльвира Владимировна, SN=Логвиненко, G=Эльвира Владимировна, E=mdoydetskiisad-21@yandex.ru, ИНН=235700629528, СНИЛС=01452406003, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 21 СЕЛА КОНОКОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ УСПЕНСКИЙ РАЙОН, T=Заведующий, L=Село Коноково, S=Краснодарский край, C=RU
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2022-10-12 10:17:14
Foxit Reader Версия: 9.7.2

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК	каша жидкая пшенная	200	6,10	5,48	23,20	166,36	185.1
	Чай с сахаром	200	0,14	0,00	6,02	24,08	392
	Хлеб пшеничный со сливочным маслом	38	1,66	4,20	9,77	79,52	б/н
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**438**	**7,90**	**9,68**	**38,99**	**269,96**	
ВТОРОЙ ЗА	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0,18	0,18	20,52	90	399
ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ЗАВТРАК		**180**	**0,18**	**0,18**	**20,52**	**90**	
ОБЕД	Нарезка из соленых помидор и огурцов	60	0,66	0,06	0,96	7,8	19
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	210	12,20	12,52	12,45	211,28	83
	Птица, тушенная (филе)	80	11,12	2,70	2,95	80,94	301
	Пюре картофельное	150	3,65	3,04	24,72	141,36	321
	Кисель плодово - ягодный	180	0,00	0,00	9,85	38,2	б/н
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,4	701
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	б/н
ИТОГО ЗА ОБЕД		**735**	**31,59**	**18,93**	**73,02**	**585,18**	
УПЛОТНЕНН	Запеканка рисовая с изюмом	140	5,04	4,96	31,47	188,38	419
	Кефир	180	5,22	4,50	7,20	95,4	401
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		**320**	**10,26**	**9,46**	**38,67**	**283,78**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1673**	**49,93**	**38,25**	**171,20**	**1228,92**	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		**1673**	**49,93**	**38,25**	**171,20**	**1228,92**	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		**1673**	**49,93**	**38,25**	**171,20**	**1228,92**	