

Утверждаю:
заведующий МБДОУ
детского сада № 21
Э.В. Логвиненко
« ____ » _____ 20__ г

РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ детского сада №21
работающего по основной общеобразовательной программе дошкольного образования
(в теплый период года) *в первой младшей группе*

Режимные моменты	Время
Прием детей, игры Утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.10
Игры самостоятельная деятельность	9.10-10.30
Второй завтрак	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка	10.45-11.50
Возвращение с прогулки	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры.	15.00-15.30
Полдник	15.30
Игры, развлечения самостоятельная деятельность детей	15.30- 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-17.30

Утверждаю:
заведующий МБДОУ
детского сада № 21
Э.В. Логвиненко
« ____ » _____ 20__ г

РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ детского сада №21
работающего по основной общеобразовательной программе дошкольного образования
(в теплый период года) в *средней группе*

Режимные моменты	Время
Прием детей, игры Утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.20-9.40
Игры самостоятельная деятельность	9.40-10.30
Второй завтрак	10.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка	10.30-12.15
Возвращение с прогулки	12.15- 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры.	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.50
Игры, развлечения самостоятельная деятельность детей	15.40-16.20
Подготовка к прогулке	16.20-16.30
Прогулка, уход детей домой	16.30-17.30

Утверждаю:
заведующий МБДОУ
детского сада № 21
Э.В. Логвиненко
« ____ » _____ 20__ г

РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ детского сада №21
работающего по основной общеобразовательной программе дошкольного образования
(в теплый период года) в старшей- подготовительной группе

Режимные моменты	Время
Прием детей, игры Утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Образовательная деятельность	9.50-10.20
Игры самостоятельная деятельность	10.20-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	11.00-12.25
Возвращение с прогулки	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры.	15.00-15.30
Полдник	15.30
Подготовка к прогулке, Прогулка, уход детей домой	15.50-17.30

Утверждаю:
заведующий МБДОУ
детского сада № 21
Э.В. Логвиненко
« ____ » _____ 20__ г

РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ детского сада №21
работающего по основной общеобразовательной программе
дошкольного образования
(в теплый период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей, игры Утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.30
Игры самостоятельная деятельность	9.30-10.30
Второй завтрак	10.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка	10.30-12.25
Возвращение с прогулки	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры.	15.00-15.25
Полдник	15.30
Игры, развлечения самостоятельная деятельность детей	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, Прогулка, уход детей домой	16.20-17.30

РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ детского сада №21
 работающего по основной общеобразовательной программе дошкольного образования
 (в теплый период года) в первой младшей группе

Режимные моменты	Время			
	Первая младшая	Средняя	Старшая – подготовительная	Смешанная дошкольная
Прием детей, игры Утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-9.00	8.25-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.10	8.50-9.00	9.50-10.20	9.00-9.30
Игры самостоятельная деятельность	9.10-10.30	9.20-9.40	10.20-10.50	9.30-10.30
Второй завтрак	10.30-10.45	9.40-10.30	10.50-11.00	10.30
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка	10.45-11.50	10.30	11.00-12.25	10.30-12.25
Возвращение с прогулки	11.50-12.00	10.30-12.15	12.20-12.30	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.15-12.30	12.30-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-13.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры.	15.00-15.30	13.00-15.00	15.00-15.30	15.00-15.25
Полдник	15.30	15.00-15.25	15.30	15.30
Игры, развлечения самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00	15.25-15.50	15.50-16.00	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-17.30	15.50-17.30	16.00-17.30	16.20-17.30