

Утверждаю:
заведующий МБДОУ
детского сада № 21
Э.В. Логвиненко

Режим дня МБДОУ детского сада № 21

работающего по основной образовательной программе дошкольного
образования

(холодный период года)

Режимные моменты	Группа/ время			
	Первая младшая группа	Средняя группа	Старшая-подготовительная группа	Смешанная группа
Прием детей, игры. Утренняя гимнастика, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.20 9.30- 10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00 - 10.50 (занятия по подгруппам)
Игры, самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке	9.30-10.30	9.50-10.30	-	-
Второй завтрак	10.30-10.45	10.30-10.45	10.50-11.00	10.50-11.00
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.50-11.50	10.50 - 12.20	11.00 - 12.20	10.50 - 12.20
Возвращение с прогулки	11.50-12.00	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры Игры, развлечения, самостоятельная деятельность, ОД	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к прогулке Прогулка, уход детей домой	15.50-17.30	15.50-17.30	15.50-17.30	15.50-17.30

Утверждаю:
заведующий МБДОУ
детского сада № 21
_____ Э.В. Логвиненко

Режим дня первой младшей группы МБДОУ детского сада № 21
работающего по основной образовательной программе дошкольного
образования
(холодный период года)

Режимные моменты	Группа/ время
	Первая младшая группа
Прием детей, игры. Утренняя гимнастика, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.10 9.20-9.30
Игры, самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке	9.30-10.30
Второй завтрак	10.30-10.45
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.50-11.50
Возвращение с прогулки	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры Игры, развлечения, самостоятельная деятельность, ОД	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке Прогулка, уход детей домой	15.50-17.30

Утверждаю:
заведующий МБДОУ
детского сада № 21
_____ Э.В. Логвиненко

Режим дня средней группы МБДОУ детского сада № 21

работающего по основной образовательной программе дошкольного
образования

(холодный период года)

Режимные моменты	Группа/ время
	Средняя группа
Прием детей, игры. Утренняя гимнастика, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.20 9.30- 10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке	9.50-10.30
Второй завтрак	10.30-10.45
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.50 - 12.20
Возвращение с прогулки	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры Игры, развлечения, самостоятельная деятельность, ОД	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке Прогулка, уход детей домой	15.50-17.30

Утверждаю:
заведующий МБДОУ
детского сада № 21
_____ Э.В. Логвиненко

Режим дня старшей-подготовительной группы

МБДОУ детского сада № 21

работающего по основной образовательной программе дошкольного
образования

(холодный период года)

Режимные моменты	Группа/ время
	Старшая-подготовительная группа
Прием детей, игры. Утренняя гимнастика, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке	-
Второй завтрак	10.50-11.00
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	11.00 - 12.20
Возвращение с прогулки	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры Игры, развлечения, самостоятельная деятельность, ОД	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.50
Подготовка к прогулке Прогулка, уход детей домой	15.50-17.30

Утверждаю:
заведующий МБДОУ
детского сада № 21
_____ Э.В. Логвиненко

Режим дня смешанной дошкольной группы

МБДОУ детского сада № 21

работающего по основной образовательной программе дошкольного
образования

(холодный период года)

Режимные моменты	Группа/ время			
	Первая младшая группа	Средняя группа	Старшая-подготовительная группа	Смешанная группа
Прием детей, игры. Утренняя гимнастика, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00	8.00-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.20 9.30- 10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00 - 10.50 (занятия по подгруппам)
Игры, самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке	9.30-10.30	9.50-10.30	-	-
Второй завтрак	10.30-10.45	10.30-10.45	10.50-11.00	10.50-11.00
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.50-11.50	10.50 - 12.20	11.00 - 12.20	10.50 - 12.20
Возвращение с прогулки	11.50-12.00	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры Игры, развлечения, самостоятельная деятельность, ОД	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к прогулке Прогулка, уход детей домой	15.50-17.30	15.50-17.30	15.50-17.30	15.50-17.30