

Утверждаю:
заведующий МБДОУ
детского сада № 21
_____ Э.В. Логвиненко

Режим дня МБДОУ детского сада № 21
(холодный период года)

Режимные моменты	Группа/ время			
	Первая младшая группа	Средняя группа	Старшая-подготовительная группа	Смешанная группа
Прием детей, осмотр. Утренняя гимнастика, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.30	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей	9.00 - 9.10 9.20 - 9.30	-	-	-
Игры, подготовка к занятиям	-	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	-	9.00-9.20 9.30-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20- 10.50	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.30-10.15	-	-	-
Второй завтрак	10.15-10.30	10.00-10.10	10.10-10.20	10.00-10.10
Подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.30-11.15	10.10-11.40	11.00 - 12.20	10.45 - 12.00
Возвращение с прогулки	11.15-11.30	11.40-12.00	12.20-12.30	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.20	12.30-13.00	12.15-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.20-15.15	13.00-15.15	12.30-15.15
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры Игры, развлечения, самостоятельная деятельность, ОД	15.00-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	15.50-17.00	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к прогулке Прогулка, уход детей домой	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30